

Ospedale 'Casa Sollievo di San Giovanni

Hai già deciso dove seguirai il corso parto e darai alla luce il tuo bebè?

Ecco alcune informazioni che può esserti utile conoscere

Quasi 2.500 dipendenti, circa 1.000 posti letto: l'ospedale Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo (Fg) è una grande realtà di ricerca e cura a carattere scientifico. Punto di riferimento per tutta la Regione, è dotato di apparati unici, come le sale operatorie autosterilizzanti, utilizzate anche da altri presidi ospedalieri per effettuare interventi 'latex free', senza cioè usare strumenti contenenti lattice. "Tutto il complesso sanitario di San Giovanni Rotondo è stato inaugurato da Padre Pio nel 1956", spiega Maria Antonietta Totta, ostetrica e corresponsabile dei corsi parto. "A quel tempo anche l'offerta 'alberghiera' dell'ospedale era di primissimo livello, ma oggi, pur restando un ambiente bello,

confortevole e pulito, avrebbe forse bisogno di essere rinnovato". Gli investimenti, però, avvengono soprattutto sul fronte sanitario. "Le mamme che vengono a partorire da noi sanno di scegliere una struttura di terzo livello che offre una grande sicurezza sul fronte medico e ostetrico, una garanzia di tranquillità per loro e per il loro bambino", spiega l'ostetrica. E all'attenzione verso gli aspetti medico-sanitari si accompagna una cura particolare per la sfera affettiva e il benessere generale delle mamme e dei piccoli. "L'allattamento al seno viene incentivato e promosso fin dai primissimi momenti, mettendo il bimbo appena nato tra le braccia della madre e aiutandolo a succhiare il latte da subito", conclude Maria Antonietta Totta.



Corso parto

Com'è organizzato

Il corso di accompagnamento alla nascita si sviluppa in nove incontri settimanali ed è condotto da due ostetriche, affiancate da diversi specialisti (neonatologi, ginecologi e psicologi), che informano le donne circa tutti gli aspetti relativi alla gravidanza e al parto. Oltre alle 'lezioni' teoriche, sono previsti degli esercizi di ginnastica dolce per preparare il corpo al momento del travaglio e del parto. Le mamme possono iscriversi a partire dal quinto mese di gravidanza, dopo avere effettuato l'ecografia morfologica

A chi rivolgersi per l'iscrizione

È necessario contattare il Centro Prenotazioni: tel. 0382/503952

Monitoraggio della gravidanza

Ogni mamma viene seguita dal suo ginecologo di fiducia, che stabilisce quali esami effettuare nel corso della gravidanza. In linea di massima, le visite si susseguono ogni mese e comprendono anche le tre ecografie di routine destinate a stabilire il buon andamento della gestazione

Numero di parti all'anno	Nel 2006 le nascite avvenute in questo ospedale sono state 1.240
Posti letto	Nel reparto di Ostetricia ci sono 52 posti letto
Sale travaglio e parto	Ci sono due sale parto e una sala travaglio con sei posti letto
Personale medico e ostetrico	Nella struttura complessa di ostetricia e ginecologia ci sono otto ostetriche e una ventina di medici, tra ginecologi e neonatologi

della Sofferenza' Rotondo

Come si partorisce

Filosofia della nascita	Le ostetriche di questo ospedale sono convinte che il parto sia un evento del tutto naturale, da vivere in maniera il più possibile fisiologica, assecondando i segnali che provengono dal corpo, senza intervenire medicalmente, a meno di reali necessità. I medici, invece, tendono a intervenire maggiormente, in particolare per alleviare le eventuali sofferenze della mamma
Strumenti di supporto al parto	L'ospedale non è dotato di particolari strumenti per agevolare il travaglio e il parto, ma i papà possono assistere alla nascita e sostenere attivamente la compagna. Presto, però, basandosi su alcuni studi e una serie di progetti elaborati dal gruppo delle ostetriche, verranno acquisite alcune attrezzature, come lo sgabello olandese o la spalliera
Episiotomia	Vengono sempre eseguite se la mamma partorisce il primo figlio
Epidurale	È possibile chiedere di essere sottoposte ad anestesia locale, ma in generale il numero delle richieste non è elevato
Cesarei	Trattandosi di una struttura ospedaliera di terzo livello, che ospita anche gravi patologie della gravidanza, la percentuale dei parti cesarei è elevata e ammonta al 35% del totale

Nel reparto maternità dell'ospedale è previsto un rooming in diurno. La notte il bebè torna al nido, così la mamma può riposare



Assistenza al neonato e alla mamma

Patologie neonatali	L'ospedale di San Giovanni Rotondo è una struttura di terzo livello, dotata di personale preparato e di strutture adeguate per ospitare gravidanze a rischio e patologie pre e neonatali
Rooming in	È praticato. I bambini, però, tornano nel nido dalle 24 alle 6 del mattino in modo da permettere alle mamme di riposare. Se però in questo lasso di tempo dovessero mettersi a piangere perché affamati o bisognosi di avere la mamma vicino, le puericultrici li riportano in camera
Allattamento al seno	È promosso al cento per cento. Il latte materno è il solo nutrimento che viene offerto al bimbo dopo la nascita e durante tutta la permanenza in ospedale, a meno di gravi patologie o problemi di allattamento da parte della mamma
Aiuto ai genitori per accudire il neonato	Mamme e papà ricevono da parte del personale medico e ostetrico tutte le informazioni e i consigli, pratici e teorici, per prendersi cura del loro bambino fin dai primissimi momenti che seguono le dimissioni dall'ospedale
Dimissioni	In seconda giornata se le mamme hanno partorito naturalmente, in terza giornata se hanno avuto un cesareo



Le nostre RUBRICHE