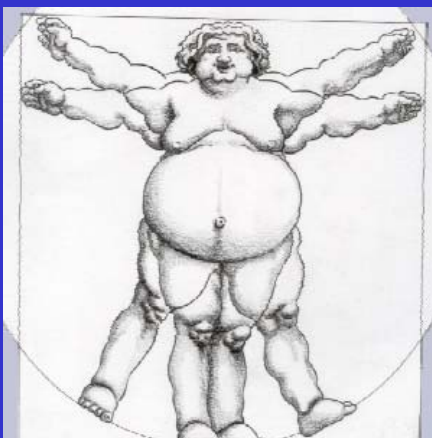


# IL TRATTAMENTO ENDOSCOPICO DELL'OBESITA' NELL'AMBITO DI UNA PATOLOGIA MULTIDISCIPLINARE

San Giovanni Rotondo 22 novembre 2008



## "INCIDENZA DELL'OBESITA' NELLA REGIONE PUGLIA"



Dott. Vincenzo Di Maggio - ASL FG

19/03/2009

Dott. Vincenzo Di Maggio

1



# COS'E' L'OBESITA'

L'obesità è una condizione caratterizzata da eccessivo peso corporeo per accumulo di tessuto adiposo ed è ormai universalmente riconosciuta come fattore di rischio per numerose patologie croniche.

Il sovrappeso e/o l'obesità sono caratterizzate dall'eccesso di peso corporeo rispetto alla statura.



# INDICE DI MASSA CORPOREA

$$\text{BMI} = \frac{\text{Peso in Kg}}{(\text{altezza in metri})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{90}{1.65^2} = 33$$

<i>BMI</i>	<i>Classe di peso</i>
< 18,5	Sottopeso
18,5 - 24,9	Normopeso
25,0 - 29,9	Sovrappeso
30,0 - 34,9	Obesità 1°
35,0 - 39,9	Obesità 2°
> 39,9	Obesità 3°



## Epidemiologia Obesità

L'obesità, in particolare nei paesi industrializzati, rappresenta uno dei fenomeni di salute pubblica più preoccupanti degli ultimi decenni, tanto da spingere l'Organizzazione Mondiale della Sanità a parlare del fenomeno in termini di vera e propria "epidemia".



Il paziente affetto da obesità di grado severo, per le frequentissime complicanze cliniche associate all'eccessivo accumulo di tessuto adiposo, è un paziente ad altissimo rischio di morte precoce e anche di morte improvvisa.



## FATTORE DI RISCHIO

In Europa, secondo i dati OMS,  
l'obesità è responsabile di circa:

- 80% dei casi di diabete di tipo 2
- 35% delle cardiopatie ischemiche
- 55% della malattia ipertensiva

tra gli adulti causando ogni anno oltre 1  
milione di morti e soprattutto un numero  
elevato di anni di vita trascorsi in cattive  
condizioni di salute.



# Un Fattore di rischio

aumento del rischio per le malattie croniche in Europa attribuibile all'obesità (% DALYs per ogni causa):

	♂	♀
• Malattia ischemica cardiaca	34	33
• Ictus	35	34
• Malattia ipertensiva	57	59
• Diabete tipo 2	75	83
• Cancro del corpo dell'utero		49
• Cancro colon-rettale	15	17
• Cancro della mammella		12
• Osteoartriti	19	23

# LA SITUAZIONE INTERNAZIONALE



In tutto il mondo  
1 miliardo e 200 milioni di  
persone sono in soprappeso,  
di cui 300 milioni obese.



Negli USA il 55% della popolazione è sovrappeso, il 23% è obeso.

In Europa il sovrappeso colpisce dal 30 all'80% degli adulti nei diversi paesi.

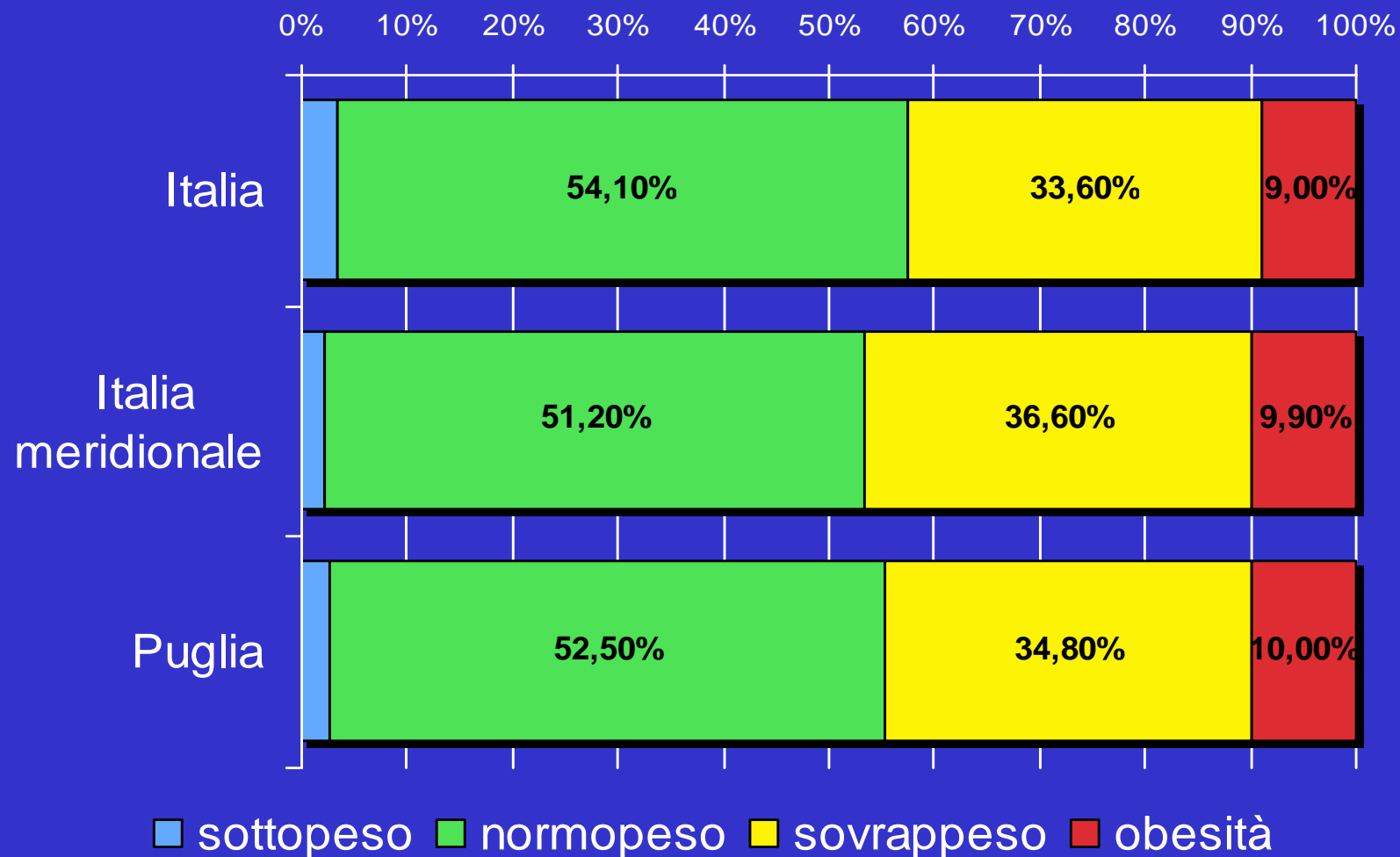
In assenza di interventi efficaci, l'OMS prevede che in Europa l'obesità interesserà, entro il 2010, 150 milioni di adulti e 15 milioni di bambini.



# LA SITUAZIONE NAZIONALE

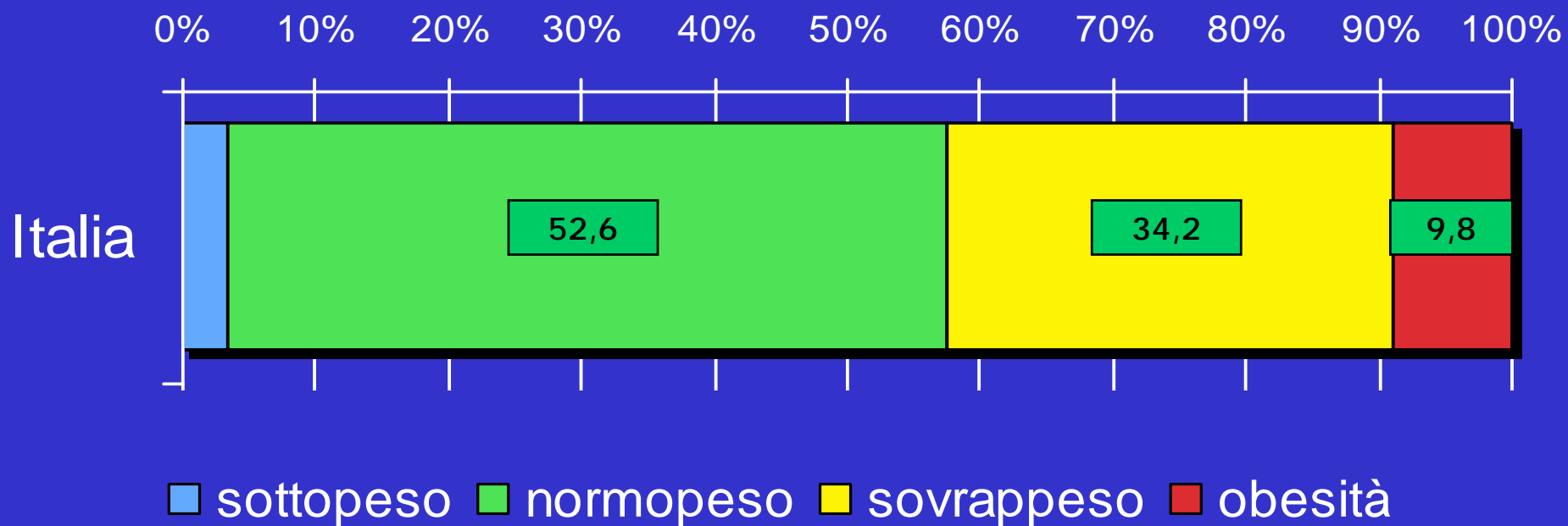
# LE DIMENSIONI DEL FENOMENO NELL'ETA' ADULTA

numerosità campione: 53.708 soggetti - ANNO 2003

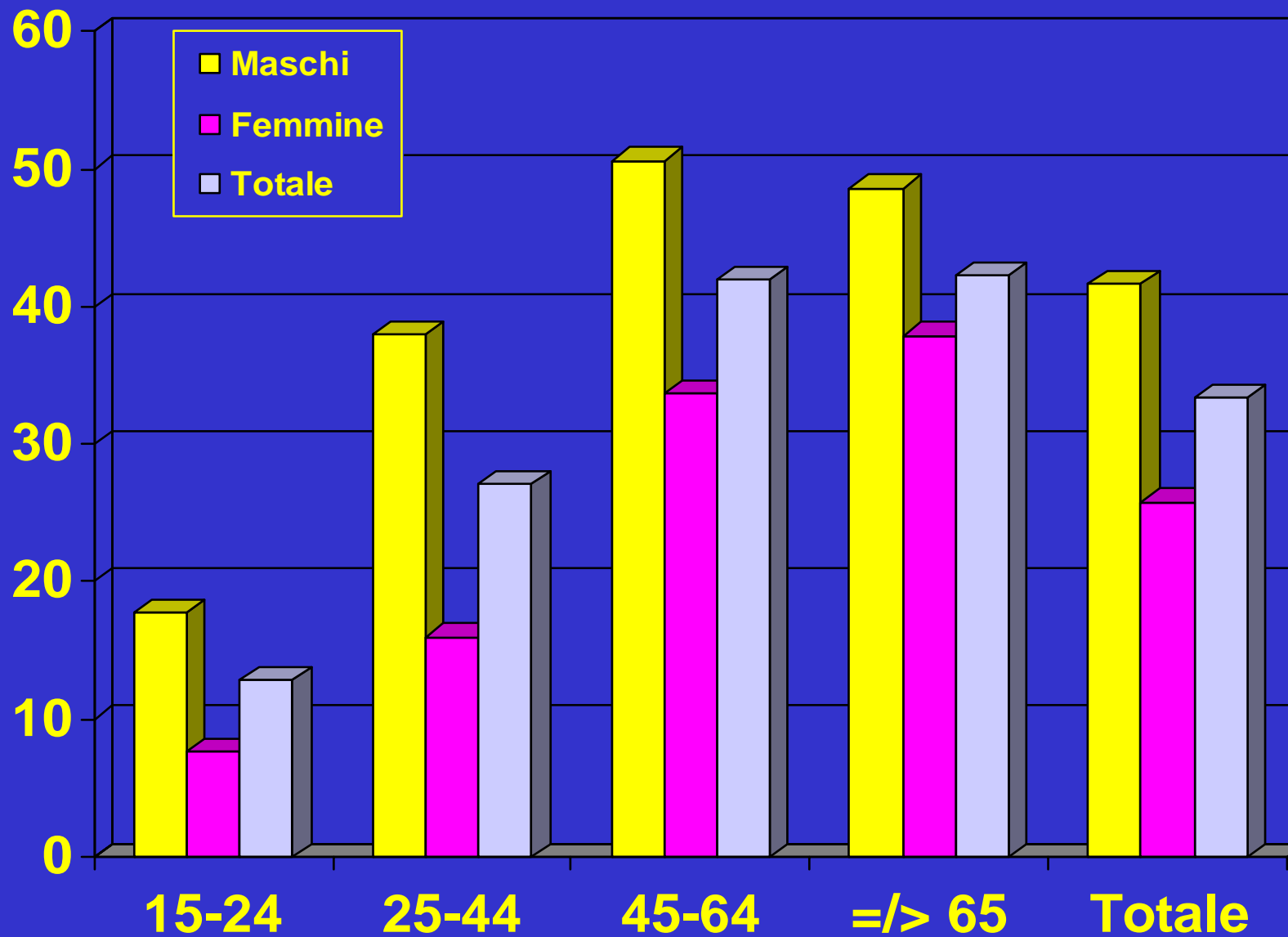


# LE DIMENSIONI DEL FENOMENO NELL'ETA' ADULTA

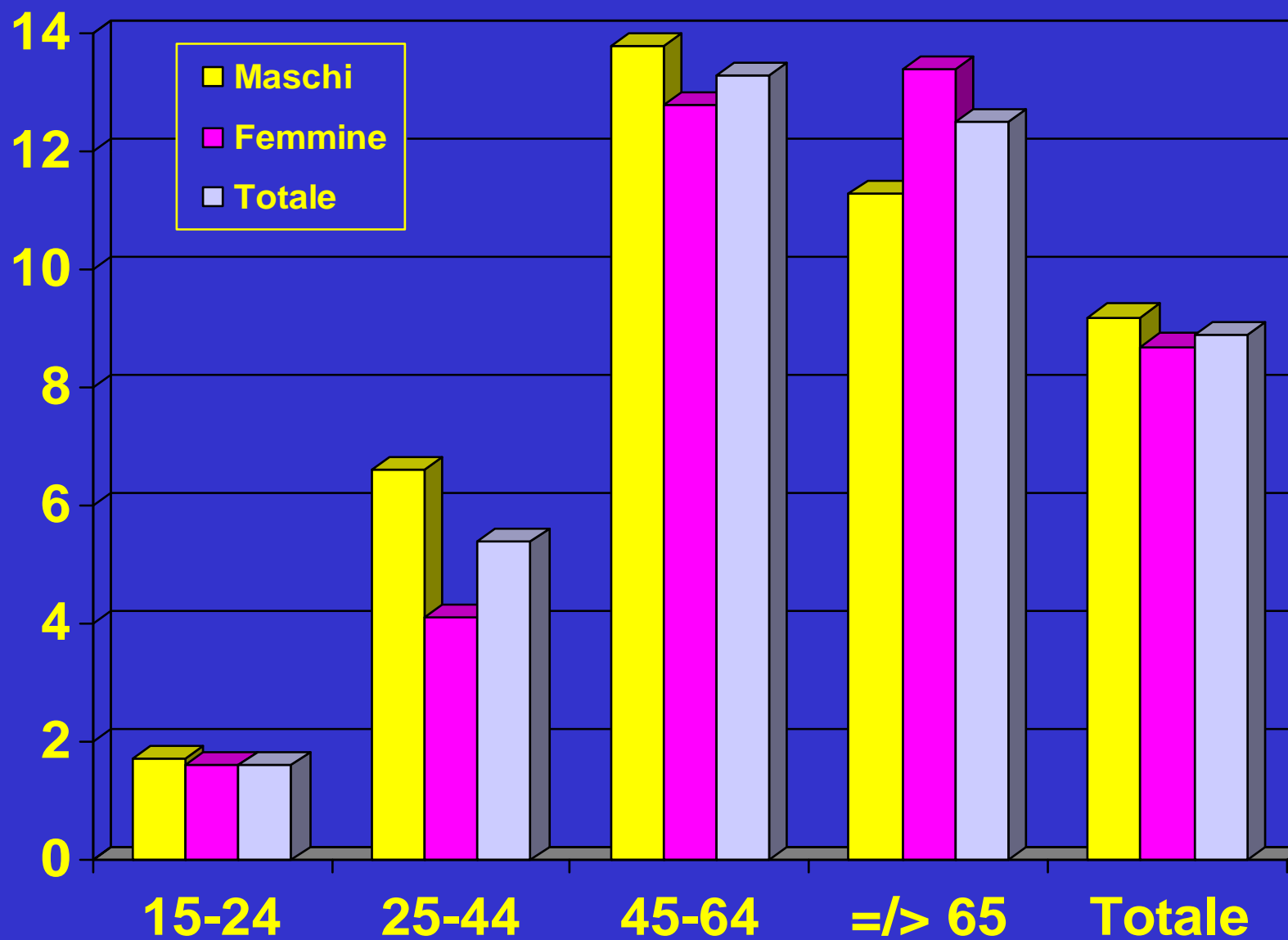
numerosità campione: 120.000 soggetti - ANNO 2005



# Italia, % persone in **sovrappeso**, suddivise per età e sesso (ISTAT 1999-2000)



# Italia, % persone **obese**, suddivise per età e sesso (ISTAT 1999-2000)





Complessivamente in Italia sono

4 milioni e 700 mila le persone adulte obese, con un incremento di circa il 9% rispetto ai cinque anni precedenti.

Circa 16 milioni il totale delle persone adulte in sovrappeso.



## Obesità negli Adulti

Un maschio su 2 è in sovrappeso; 1 su 10 è obeso

Una donna su 3 è in sovrappeso; 1 su 10 è obesa

La fascia più interessata è quella intorno ai 50 anni.

Nel Sud e nelle Isole il fenomeno più consistente.

Il sovrappeso colpisce maggiormente le persone meno istruite e più povere.



In Italia gli obesi sono oltre 5 milioni e "costano" al SSN ogni anno circa 30 miliardi di euro

- 64% per i ricoveri in ospedale
- 12% per la diagnostica
- 7% per i farmaci
- 6% per le visite
- 11% per spese varie correlate

# LE DIMENSIONI DEL FENOMENO NELL'ETA' INFANTILE

Percentuale della popolazione italiana di età 6-17 anni  
in sovrappeso (sovrappeso+obesità)

numerosità campione: 17.500 soggetti

ANNI 1999-2000

	<b>6 – 9 anni</b>	<b>10 – 13 anni</b>	<b>14 – 17 anni</b>	
Maschi	33,6%	30,9%	17,3%	26,9%
Femmine	34,6%	19,8%	10,5%	21,2%
<b>Totale</b>	<b>34,1%</b>	<b>25,4%</b>	<b>13,9%</b>	<b>24,1%</b>



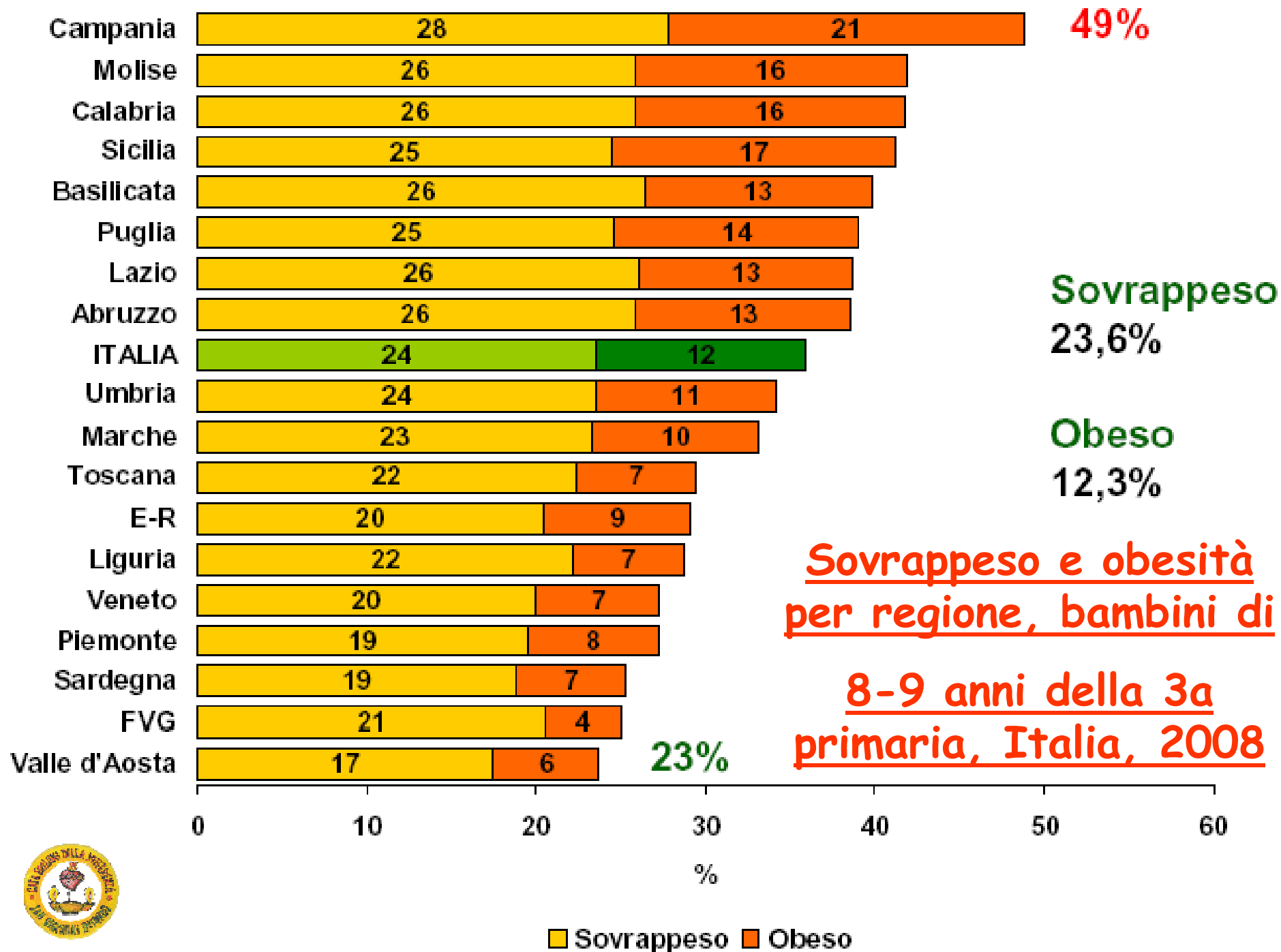
## Okkio alla SALUTE

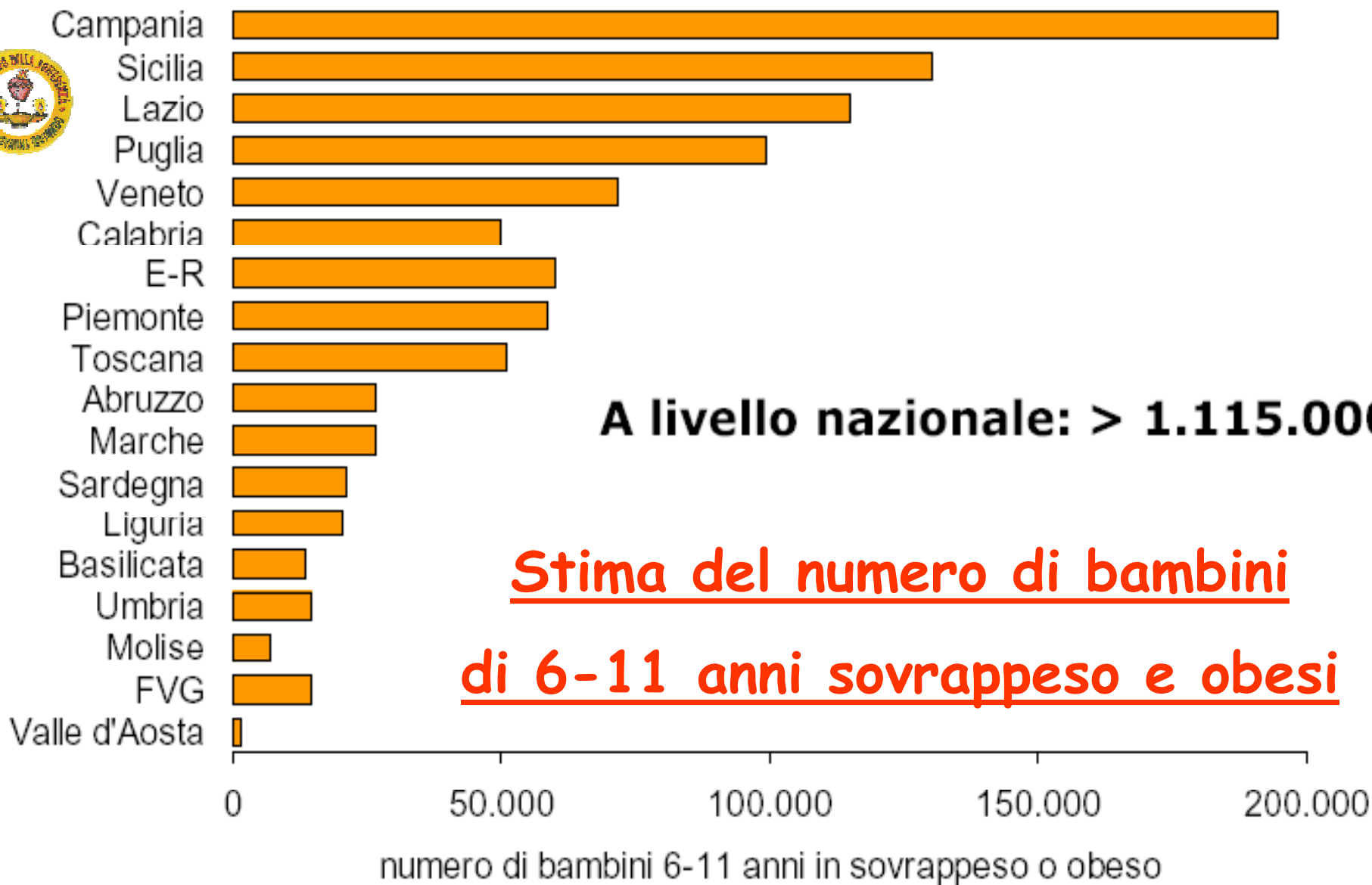
Promozione della salute e della crescita  
sana nei bambini della scuola primaria:  
risultati dell'indagine 2008



## Classi coinvolte, bambini eleggibili, partecipanti e rifiuti

- 2.610 classi 3a primaria coinvolte
- 45.590 bambini misurati
- 46.469 genitori intervistati
- Rifiuti: 3%
- 1025 operatori sanitari formati
- 1500 insegnanti coinvolti







## Cattive abitudini alimentari

- l'11% dei bambini non fa colazione
- il 28% la fa in maniera non adeguata
- l'82% fa una merenda di metà mattina troppo abbondante
- il 23% dei genitori dichiara che i propri figli non consumano quotidianamente frutta e verdura

## Scarsa attività fisica e comportamenti sedentari

- 1 bambino su 4 non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine
- solo 1 bambino su 10 fa attività fisica in modo adeguato per la sua età (almeno 1 ora al giorno)
- 1 bambino su 4 guarda la televisione per 4 ore o più al giorno
- 1 bambino su 2 ha la televisione in camera



## I genitori sembrano sottovalutare il problema

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, 4 su 10 non ritengono che il proprio figlio abbia un peso eccessivo rispetto all'altezza.

Molti genitori, in particolare di bambini in sovrappeso o obesi, sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli.





# LA SITUAZIONE REGIONALE



# Regione Puglia

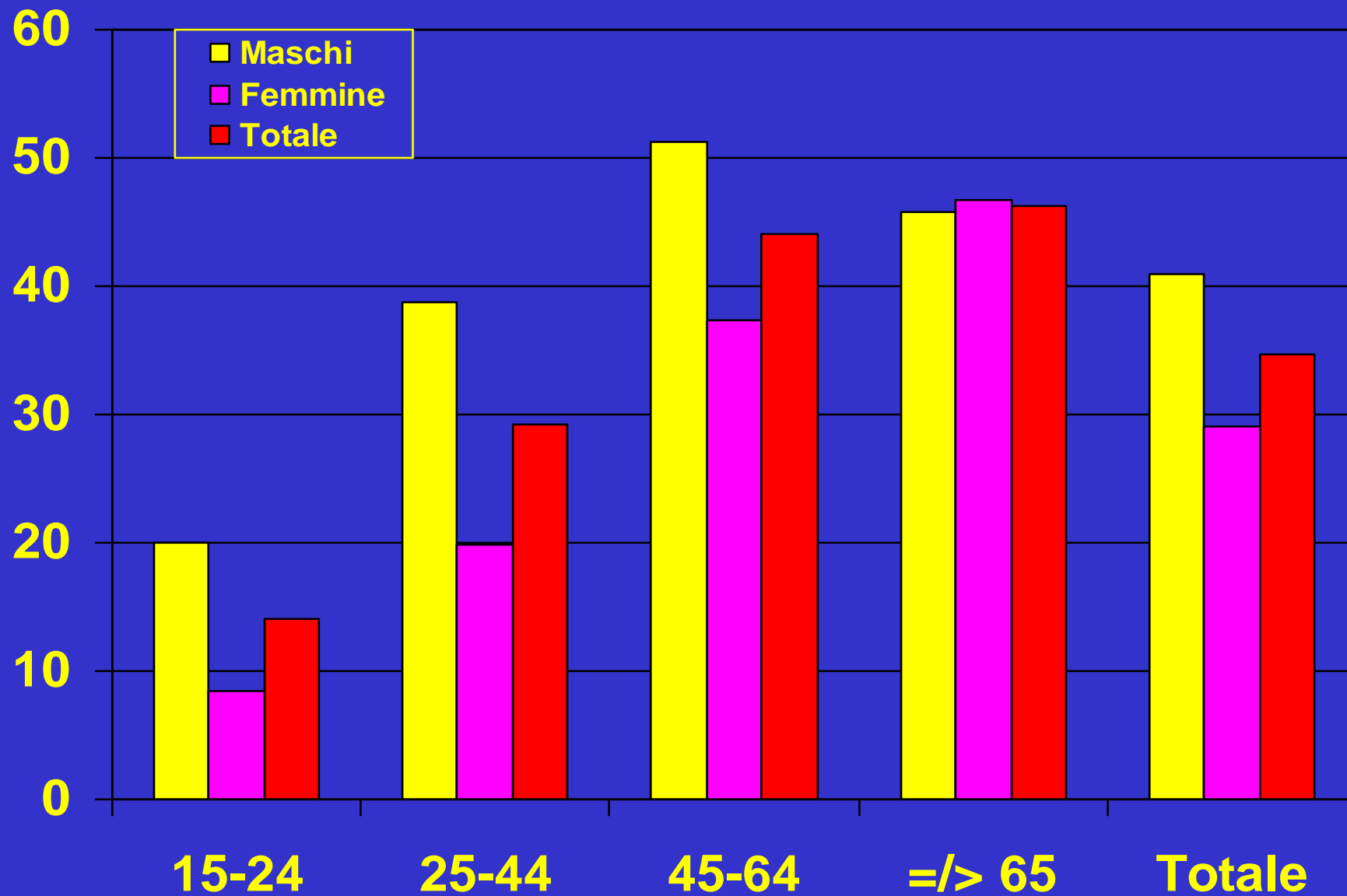
Adulti  
sovrappeso  
e obesi

44.8%

Bambini  
sovrappeso  
e obesi

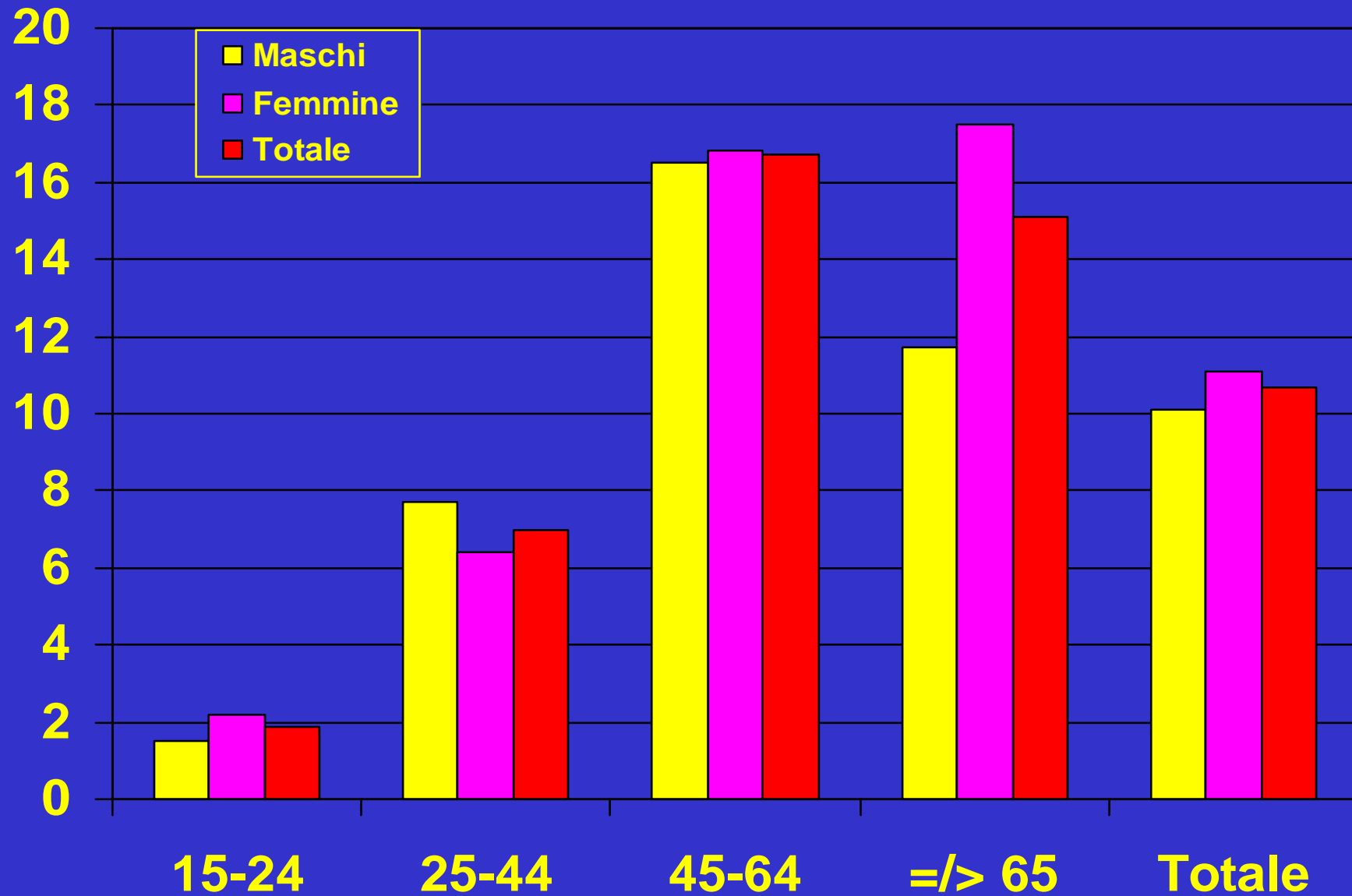
26%

# Puglia, % persone **sovrappeso**, suddivise per età (ISTAT 1999-2000)





# Puglia, % persone obese, suddivise per età (ISTAT 1999-2000)





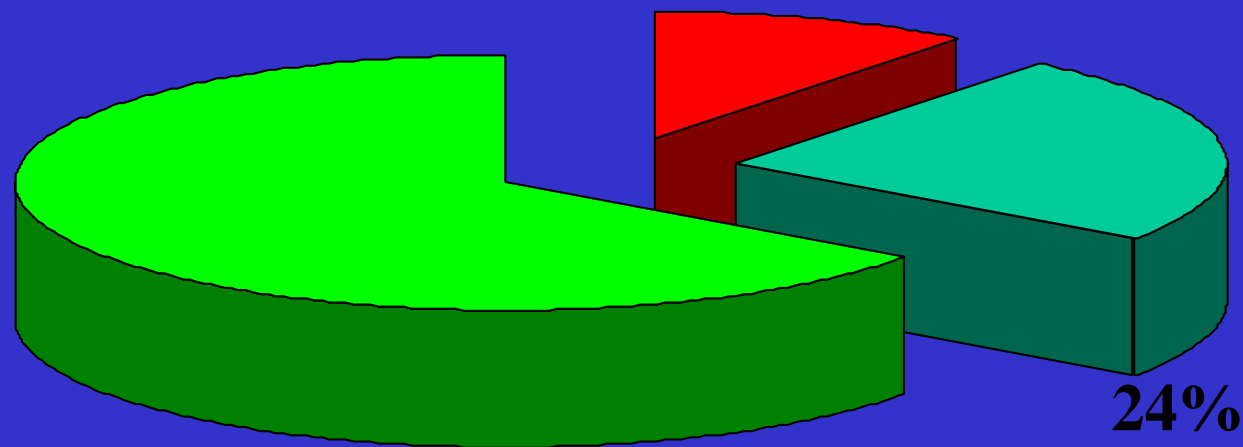
# Città di Bari - 2007

## 399 bambini range età: 8-10 aa



65%

11%



■ normopeso   ■ sovrappeso   ■ obesità

*G. Losacco, et al.-Bari 2007*

# Provincia di Brindisi 2003

## 700 bambini Range età: 8-9 aa



Prevalenza sovrappeso + obesità **37.9%**

Madri con basso livello culturale associavano “buona salute” ad elevato BMI

Stima apporto calorico

74% delle madri dei bambini sovrappeso } adeguato  
40% delle madri dei bambini obesi }

20% delle madri dei bambini obesi → insufficiente

*Caroli M, et al. Childhood obesity prevalence in the Apulia Region Int J Obesity 2003, 27 S17*

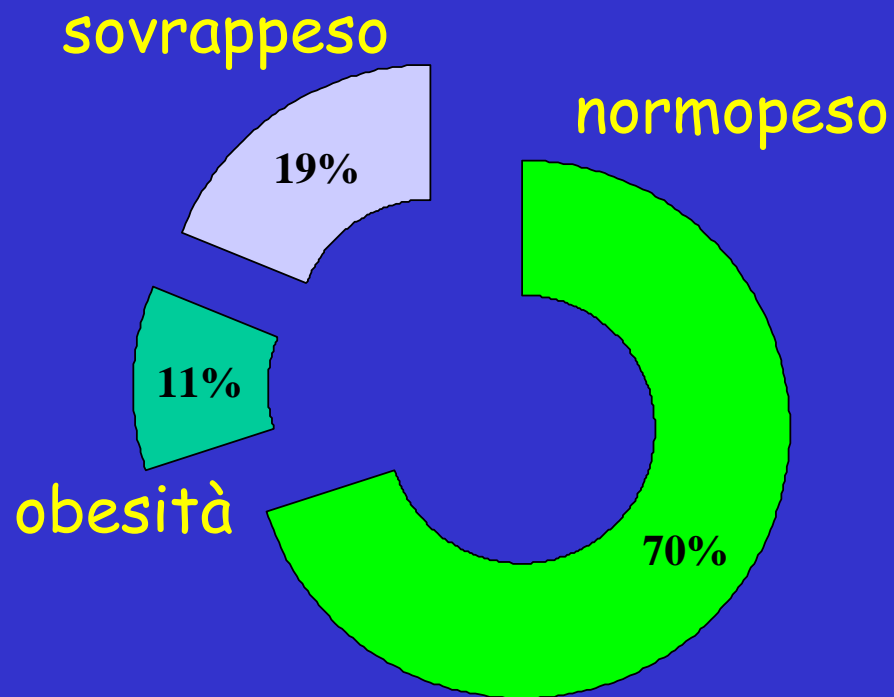


## Provincia di Lecce 2005

14.132 bambini (7472 M, 6657 F)

Range età: 2-14 aa

BMI Cole



Sovrappeso inizia già da 2 aa (+ F), costante fino a 10 aa, decresce più nei M e da 12 aa

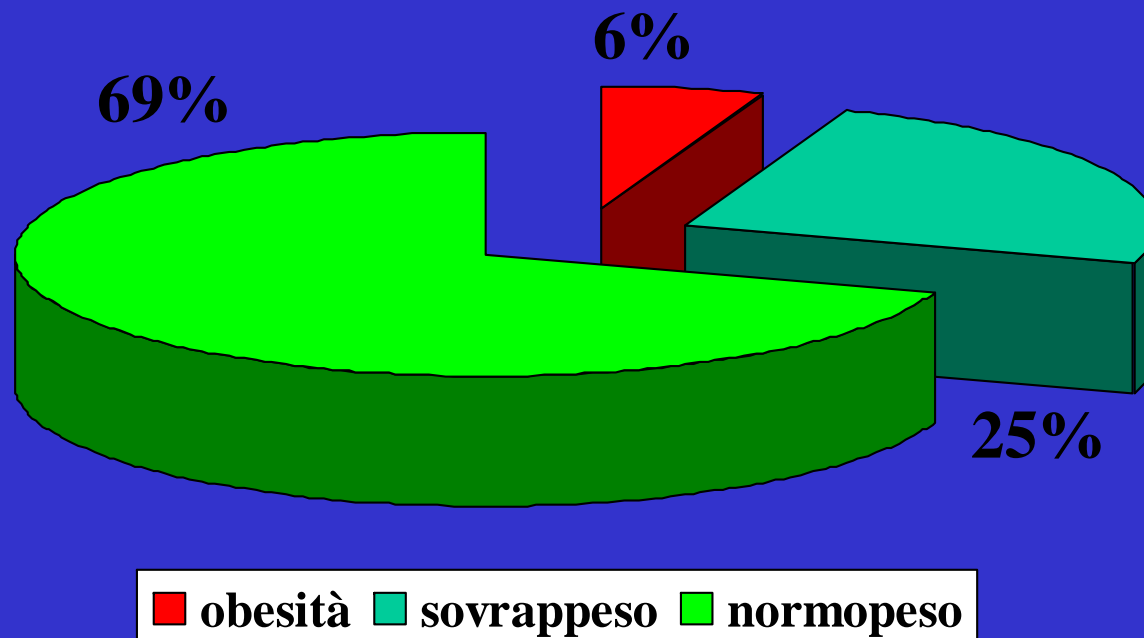
+ rapidamente nelle F

Obesità ha un picco tra 6-8 aa, decresce fino a 14 aa + rapidamente nelle F

*De Giovanni L., Casile C. Rilevazione epidemiologica ed incidenza dell'obesità infantile nel salento, 2005*

# Provincia di Taranto 2005

## 721 ragazzi - età: $12.3 \pm 0.8$ aa

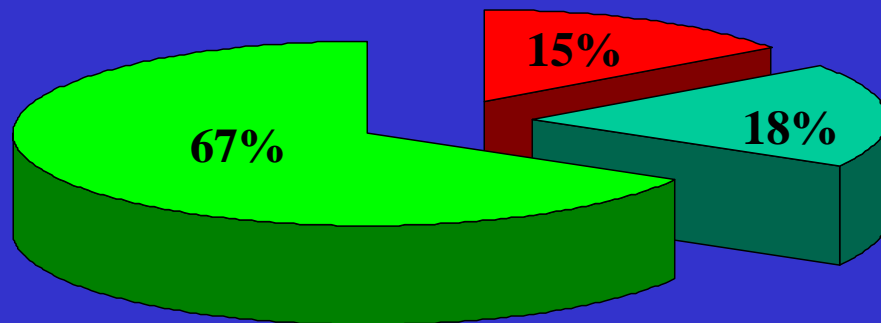


*D. Martinelli. Obesità e stili di vita in un campione di adolescenti pugliesi. L'esperienza di un gruppo di medici di medicina generale, Annali di Igiene, 2006; 18:383-89*

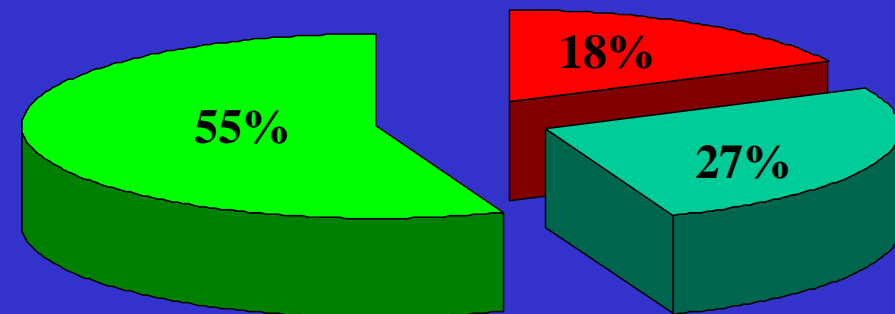
# Provincia di Foggia 339 bambini range età: 8-9 aa



maschi



femmine



■ normopeso ■ sovrappeso ■ obesità

BMI dei genitori era correlato all'obesità dei figli

24% genitori con BMI normale

36% madre con BMI elevato

44% padre con BMI elevato

*Ciccarelli G, et al. Obesity and overweight in the paediatric population Int J Obesity 2003, 27 S17*



# Asl Fg/1 SAN SEVERO

## Anno 2003

1502 ricoveri di residenti (3,1%);  
142 con diagnosi principale di Obesità grave

## Anno 2002

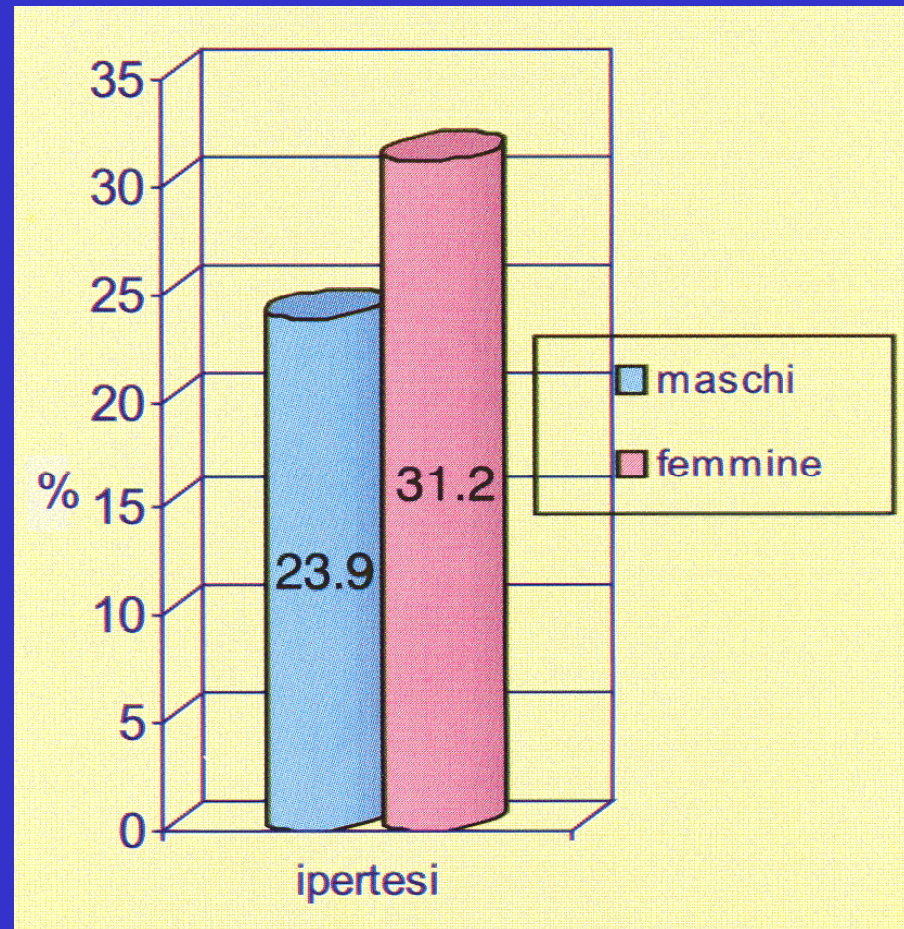
1369 ricoveri (2,7%), 93 con diagnosi principale di  
Obesità grave

Dal 1999 al 2003, sessanta cittadini residenti nell'Asl Fg/1 sono stati sottoposti ad interventi chirurgici specifici per l'obesità.



# SAN SEVERO - 1999

1563 bambini (817 M, 746 F) - range età: 3-16 anni



*Luciano A, Fuiano M, Pilotto L, Pietrobelli A. – International Journal Obesity 2005*



# SAN MARCO IN LAMIS - 2008

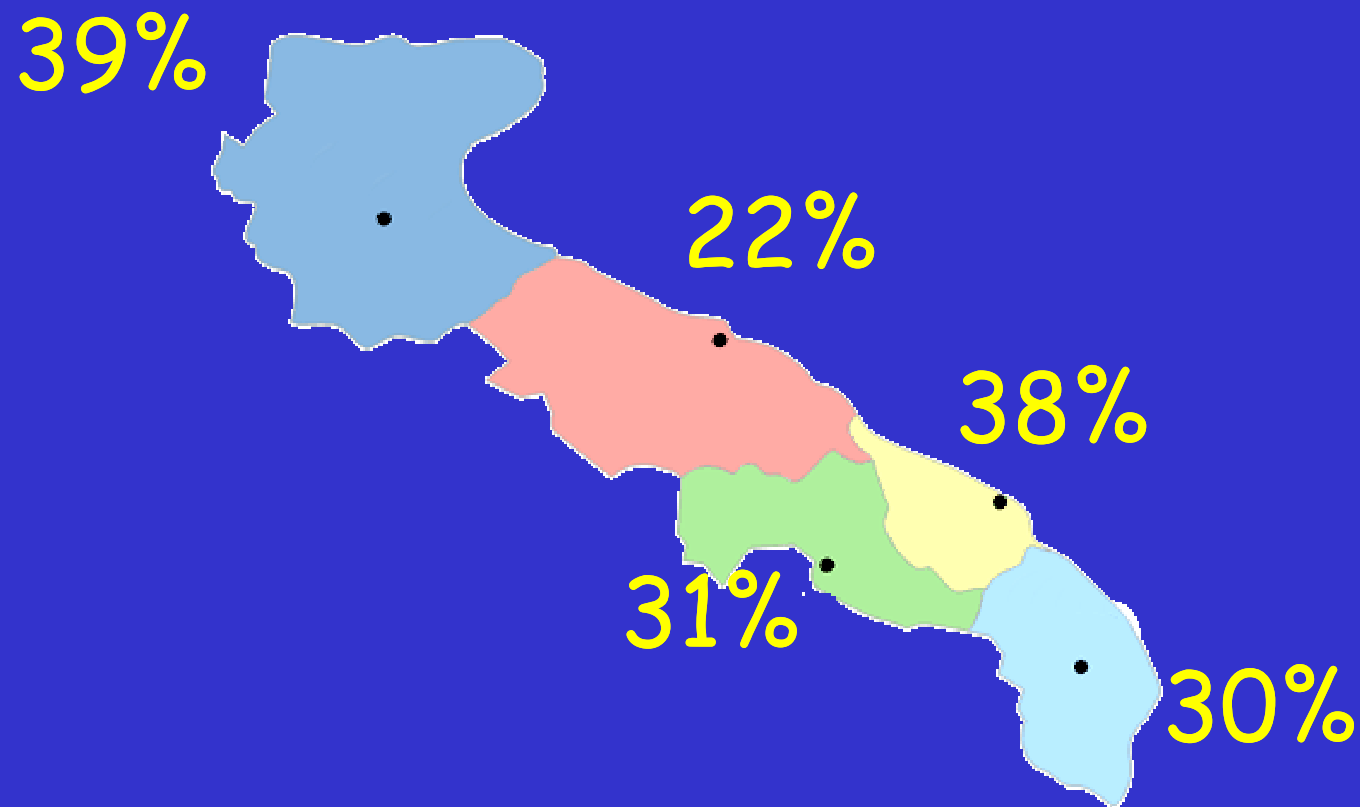
## 598 bambini range età: 3-8 anni

1. Soggetti normopeso	378	pari a 63.2%
2. Soggetti sovrappeso	155	25.9
3. Soggetti obesi	65	10.9
4. Soggetti pre-ipertesi	51	8.5
5. Soggetti ipertesi	41	6.9
6. Soggetti micraltest positivi	23	3.8
7. Soggetti con microalbuminuria positiva	4	0.6

*Fuiano N. – Consultorio Familiare, ASL FG*

# Epidemiologia dell'obesità

situazione regionale pugliese



*Gurrigo R, Convegno S.I.E.D.P. – Bari 2008*



# *Grazie per l'attenzione*



Vincent van Gogh  
I primi passi - First Steps (After Millet)  
Saint-Rémy, 1890  
Metropolitan Museum of Art, New York