

## TABELLA BMI (KG/M)

BMI = KG/M<sup>2</sup>

PESO (KG)	ALTEZZA (M)									
	1,45	1,5	1,55	1,6	1,65	1,7	1,75	1,8	1,85	1,9
70	33	31	29	27	26	24	23	22	20	19
75	36	33	31	29	28	26	24	23	22	21
80	38	36	33	31	29	28	26	25	23	22
85	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24
90	43	40	37	35	33	31	29	28	26	25
95	45	42	40	37	35	33	31	29	28	26
100	48	44	42	39	37	35	33	31	29	28
105	50	47	44	41	39	36	34	32	31	29
110	52	49	46	43	40	38	36	34	32	30
115	55	51	48	45	42	40	38	35	34	32
120	57	53	50	47	44	42	39	37	35	33
125	59	56	52	49	46	43	41	39	37	35
130	62	58	54	51	48	45	42	40	38	36
135	64	60	56	53	50	47	44	42	39	37
140	67	62	58	55	51	48	46	43	41	39
145	69	64	60	57	53	50	47	45	42	40
150	71	67	62	59	55	52	49	46	44	42
155	74	69	65	61	57	54	51	48	45	43
160	76	71	67	63	59	55	52	49	47	44
165	78	73	69	64	61	57	54	51	48	46
170	81	76	71	66	62	59	56	52	50	47
175	83	78	73	68	64	61	57	54	51	48
180	86	80	75	70	66	62	59	56	53	50
185	88	82	77	72	68	64	60	57	54	51
190	90	84	79	74	70	66	62	59	56	53
195	93	87	81	76	72	67	64	60	57	54
200	95	89	83	78	73	69	65	62	58	55
205	98	91	85	80	75	71	67	63	60	57
210	100	93	87	82	77	73	69	65	61	58

### Indice di massa corporea (BMI) – Classificazione

Sottopeso <19	Normopeso 19 a 24,9	Sovrappeso 25 a 29,9	Obeso 30 a 34,9	Gravemente Obeso 35 a 39,9	Patologicamente Obeso 40 a 49,9	Super Obeso ≥50
------------------	------------------------	-------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------------------	--------------------